

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 7. 2025 DO 20. 7. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 14.7.	D Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka šunková pena (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - paprika - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	D Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	D Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami - porcia: 250 g Bravčový guláš segedínsky - porcia: 160 g, porcia: 54 g Knedľa kysnutá (BETA) - porcia: 150 g	D Croissant - porcia: 1 ks	D Zemiaky zapekané so syrom a šunkou - porcia: 330 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g
Ut 15.7.	D Žemľa - porcia: 100 g Nátierka z plesňového syra (R) - porcia: 60g Mlieko - porcia: 250 g	D Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	D Polievka sedliacka - porcia: 250 g Bratislavské rizoto - porcia: 290 g, g Šalát z čínskej kapusty s pórom - porcia: 95 g	D Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g)	D Kuracie stehná na srbský spôsob - porcia: 54 g, šťava: 120 g Zemiaky varené - nové s maslom - porcia: 250 g
St 16.7.	D Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka sardinková (R) - porcia : 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	D Marhule - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	D Polievka pórová s opekaným chlebom - porcia: 250 g Sotté z morčacích prs - šťava: 80 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Tatárska omáčka - porcia: 20 g	D Jogurt čokoládový - porcia - g: 100 g	D Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Varené párky jemné (V) - porcia: 150g Horčica - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g
Št 17.7.	D Pečivo celozrné - porcia: 100 g Nátierka syrová pena (R) - porcia: 60g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	D Broskyne - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	D Polievka mrkvová so zemiakmi - porcia: 250 g Hovädzia pečienka husárska - porcia: 95 g, porcia: 52 g Tarhoňa dusená - porcia: 210 g Šalát uhorkový - porcia: 120 g	D Sladké pečivo - porcia: 80g	D Babičkine zemiaky - porcia:360g Mlieko - porcia: 250 g
Pi 18.7.	D Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka tvarohová s vajcom a kečupom (R) - porcia: 60 g Mlieko kakaové - porcia: 250 g	D Melóny - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	D Polievka gulášová - porcia: 250 g, mäso: 18 g Chlieb k polievke celozrnný - porcia: 70 g Šúfance zemiakové – hlbokomrazené - porcia: 280 g Posýпка maková na cestoviny - porcia: 58 g Voda s ovocným sirupom - porcia: 250 g	D Pečivo tukové (OL) - porcia: 50 g Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g	D Bravčové stehno na zelenine - šťava: 120 g, porcia: 54 g Zemiaková kaša II. - porcia: 320 g Šalát mrkvový s citrónom - porcia: 100 g
So 19.7.	D Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Džem porcovaný - porcia:- 20g Biela káva - porcia: 250 g	D Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	D Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi - porcia: 250 g Prívarok tekvicový - porcia: 210 g Karbonátok pečený - porcia: 110 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	D Žemľa OL,V2 - porcia 50g Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g	D Bravčový guláš - porcia: 130 g, porcia: 54 g Tarhoňa dusená - porcia: 210 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g
Ne 20.7.	D Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Varené vajcia (R) - porcia: 100 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	D Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	D Polievka hovädzia s mäsom - porcia: 250 g, mäso: 15 g Cestovina - porcia: 20 g Bravčové stehno na šampiňónoch - porcia: 120 g, porcia: 54 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Dusená zeleninová obloha - porcia: 65 g	D Termix - porcia - g: 100 g	D Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia:100 g Zeleninová obloha - paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 7. 2025 DO 20. 7. 2025 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 14.7.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka šunková pena (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - paprika - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka zeleninová s pečevnými haluškami - porcia: 250 g Bravčový guláš segedínsky - porcia: 160 g, porcia: 54 g Knedľa kysnutá (BETA) - porcia: 150 g	DIA Pfundra cereálna s ov.náplňou - porcia: 80g	DIA Zemiaky zapekané so syrom a šunkou - porcia: 330 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)
Ut 15.7.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Nátierka z plesňového syra (R) - porcia: 60g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka sedliacka - porcia: 250 g Bratislavské rizoto - porcia: 290 g, g Šalát z čínskej kapusty s pórom - porcia: 95 g	DIA Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Kuracie stehná na srbský spôsob - porcia: 54 g, šťava: 120 g Zemiaky varené - nové s maslom - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo nátierkové - porcia: 30 g Zeleninová obloha - mrkva - porcia: 24 g
St 16.7.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka sardinková (R) - porcia : 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Marhule - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka pórová s opekaným chlebom - porcia: 250 g Sotté z morčacích pŕs - šťava: 80 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Šalát mrkvový s jablkami - porcia: 100 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Varené párky jemné (V) - porcia: 150g Horčica - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Šunka dusená (D,OL,V2) - porcia: 30 g
Št 17.7.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Nátierka syrová pena (R) - porcia: 60g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Broskyne - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka mrkvová so zemiakmi - porcia: 250 g Hovädzia pečienka husárska - porcia: 95 g, porcia: 52 g Tarhoňa dusená - porcia: 210 g Šalát uhorkový - porcia: 120 g	DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Babičkiné zemiaky - porcia:360g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Šunka dusená (D,OL,V2) - porcia: 30 g
Pi 18.7.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka tvarohová s vajcom a kečupom (R) - porcia: 60 g Mlieko kakaové - porcia: 250 g	DIA Melóny - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka gulášová - porcia: 250 g, mäso: 18 g Chlieb k polievke celozrný - porcia: 70 g Zeleninový rezeň so sójovou drvinou - porcia: 135 g Zemiaková kaša - porcia: 320 g Šalát z čínskej kapusty - porcia: 110 g	DIA Pečivo tukové (OL) - porcia: 50 g Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g	DIA Bravčové stehno na zelenine - šťava: 120 g, porcia: 54 g Zemiaková kaša II. - porcia: 320 g Šalát mrkvový s citrónom - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g
So 19.7.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Džem DIA - porcia: 20g Biela káva - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi - porcia: 250 g Prívarok tekvicový - porcia: 210 g Karbonátok pečený - porcia: 110 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Žemľa OL,V2 - porcia 50g Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g	DIA Bravčový guláš - porcia: 130 g, porcia: 54 g Tarhoňa dusená - porcia: 210 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
Ne 20.7.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Varené vajcia (R) - porcia: 100 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka hovädzia s mäsom - porcia: 250 g, mäso: 15 g Cestovina - porcia: 20 g Bravčové stehno na šampiňónoch - porcia: 120 g, porcia: 54 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Dusená zeleninová obloha - porcia: 65 g Koláčik balený - 1 porcia - 1ks (30g)	DIA Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia:100 g Zeleninová obloha - paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: